

**TABELLA PER LA STIMA DELLE QUANTITÀ DI BEVANDE ALCOLICHE CHE DETERMINANO IL SUPERAMENTO DEL TASSO ALCOLEMICO LEGALE PER LA GUIDA IN STATO DI EBBREZZA, PARI A 0,5 GRAMMI PER LITRO**

(Art.6 del decreto legge 3 agosto 2007 n. 117 convertito in legge, con modificazioni, dall'art. 1 della legge 2 ottobre 2007 n. 160)

La Tabella contiene i LIVELLI TEORICI DI ALCOLEMIA RAGGIUNGIBILI DOPO L'ASSUNZIONE DI UNA UNITÀ ALCOLICA

UNITÀ ALCOLICA DI RIFERIMENTO (In cc) (Bicchiere, lattina o bottiglia serviti usualmente nei locali)

Birra	330 cc	Superalcolici	40 cc
Vino	125 cc	Champagne/spumante	100 cc
Vini liquorali-aperitivi	80 cc	Ready to drink	150 cc
Digestivi	40 cc	MIX	summare i componenti

I valori di ALCOLEMIA, calcolati in base al sesso, al peso corporeo e all'essere a stomaco vuoto o pieno, sono solo indicativi e si riferiscono ad una assunzione entro i 60-100 minuti precedenti

Se si assumono più unità alcoliche, per conoscere il valore di alcolemia raggiunto è necessario sommare i valori indicati per ciascuna unità alcolica consumata \*\*

**DONNE**

BEVANDA	Livelli teorici di alcolemia (g/l)	STOMACO VUOTO						BEVANDA	Livelli teorici di alcolemia (g/l)	STOMACO PIENO													
		Peso corporeo (Kg)								Peso corporeo (Kg)													
		45	55	65	75	80	80			80	80	80	80	80									
Livelli teorici di alcolemia												Livelli teorici di alcolemia											
birra analcolica	0,5	0,08	0,06	0,04	0,04	0,03	0,03	birra analcolica	0,5	0,03	0,03	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02							
birra leggera	3,5	0,38	0,32	0,28	0,27	0,24	0,22	birra leggera	3,5	0,23	0,19	0,17	0,16	0,14	0,14	0,13							
birra normale	5	0,58	0,46	0,42	0,39	0,34	0,32	birra normale	5	0,32	0,28	0,24	0,22	0,19	0,18	0,18							
birra speciale	8	0,90	0,73	0,67	0,62	0,54	0,50	birra speciale	8	0,62	0,42	0,39	0,36	0,31	0,29	0,29							
birra doppio malto	10	1,12	0,92	0,84	0,78	0,67	0,63	birra doppio malto	10	0,86	0,63	0,48	0,45	0,39	0,38	0,38							
vino	12	0,61	0,42	0,38	0,36	0,31	0,29	vino	12	0,29	0,24	0,22	0,20	0,18	0,18	0,17							
vini liquorali-aperitivi	18	0,49	0,40	0,37	0,34	0,28	0,26	vini liquorali-aperitivi	18	0,28	0,23	0,21	0,20	0,17	0,17	0,18							
digestivi	25	0,32	0,26	0,24	0,22	0,19	0,18	digestivi	25	0,20	0,18	0,15	0,14	0,12	0,12	0,11							
digestivi	30	0,39	0,32	0,29	0,27	0,23	0,22	digestivi	30	0,24	0,19	0,16	0,16	0,14	0,14	0,13							
superalcolici	35	0,45	0,37	0,34	0,31	0,27	0,26	superalcolici	35	0,27	0,22	0,21	0,19	0,16	0,16	0,15							
superalcolici	46	0,68	0,47	0,43	0,40	0,36	0,33	superalcolici	46	0,36	0,28	0,26	0,24	0,21	0,21	0,20							
superalcolici	60	0,77	0,63	0,58	0,53	0,46	0,43	superalcolici	60	0,47	0,38	0,35	0,33	0,28	0,28	0,28							
champagne/spumante	11	0,37	0,31	0,28	0,26	0,22	0,21	champagne/spumante	11	0,22	0,18	0,16	0,16	0,13	0,13	0,12							
ready to drink	2,8	0,12	0,10	0,08	0,08	0,07	0,07	ready to drink	2,8	0,07	0,06	0,06	0,06	0,04	0,04	0,04							
ready to drink	5	0,24	0,20	0,18	0,17	0,14	0,14	ready to drink	5	0,15	0,12	0,11	0,10	0,08	0,08	0,08							

\*\* Esempi: donna, peso 45 Kg, ha assunto a stomaco vuoto 1 birra leggera e 1 aperitivo alcolico. Alcolemia attesa: 0,38 + 0,49 = 0,88 grammi/litro; donna, peso 60 Kg, ha assunto a stomaco pieno 2 superalcolici (60°). Alcolemia attesa: 0,36 + 0,36 = 0,70.

**UOMINI**

BEVANDA	Livelli teorici di alcolemia (g/l)	STOMACO VUOTO						BEVANDA	Livelli teorici di alcolemia (g/l)	STOMACO PIENO													
		Peso corporeo (Kg)								Peso corporeo (Kg)													
		55	65	70	75	80	80			80	80	80	80	80									
Livelli teorici di alcolemia												Livelli teorici di alcolemia											
birra analcolica	0,5	0,04	0,03	0,03	0,01	0,01	0,01	birra analcolica	0,5	0,02	0,02	0,02	0,01	0,01	0,01	0,01							
birra leggera	3,5	0,25	0,21	0,19	0,18	0,17	0,15	birra leggera	3,5	0,14	0,12	0,11	0,10	0,10	0,10	0,09							
birra normale	5	0,38	0,30	0,28	0,26	0,24	0,22	birra normale	5	0,20	0,17	0,16	0,15	0,14	0,14	0,12							
birra speciale	8	0,56	0,43	0,44	0,41	0,38	0,35	birra speciale	8	0,33	0,28	0,26	0,24	0,22	0,22	0,20							
birra doppio malto	10	0,71	0,60	0,56	0,52	0,49	0,43	birra doppio malto	10	0,41	0,34	0,32	0,30	0,26	0,26	0,25							
vino	12	0,32	0,27	0,25	0,24	0,22	0,20	vino	12	0,18	0,16	0,16	0,14	0,13	0,13	0,11							
vini liquorali-aperitivi	18	0,31	0,28	0,24	0,23	0,21	0,19	vini liquorali-aperitivi	18	0,18	0,15	0,14	0,13	0,12	0,12	0,11							
digestivi	25	0,20	0,17	0,16	0,15	0,15	0,12	digestivi	25	0,12	0,10	0,10	0,09	0,08	0,08	0,08							
digestivi	30	0,24	0,21	0,18	0,18	0,16	0,15	digestivi	30	0,16	0,13	0,12	0,11	0,10	0,10	0,09							
superalcolici	35	0,28	0,24	0,22	0,21	0,19	0,17	superalcolici	35	0,17	0,15	0,14	0,13	0,12	0,12	0,11							
superalcolici	45	0,36	0,31	0,29	0,27	0,25	0,22	superalcolici	45	0,22	0,19	0,17	0,16	0,15	0,15	0,14							
superalcolici	60	0,48	0,41	0,38	0,36	0,33	0,30	superalcolici	60	0,30	0,25	0,23	0,22	0,20	0,20	0,18							
champagne/spumante	11	0,24	0,19	0,18	0,17	0,16	0,14	champagne/spumante	11	0,14	0,11	0,11	0,10	0,09	0,09	0,08							
ready to drink	2,8	0,06	0,06	0,06	0,06	0,05	0,05	ready to drink	2,8	0,05	0,04	0,04	0,03	0,03	0,03	0,03							
ready to drink	5	0,16	0,13	0,12	0,11	0,10	0,09	ready to drink	5	0,09	0,08	0,07	0,07	0,06	0,06	0,06							

\*\* Esempi: uomo, peso corporeo 75 Kg, ha assunto a stomaco vuoto 2 birre speciali. Alcolemia attesa: 0,41 + 0,41 = 0,82 grammi/litro; uomo, peso corporeo 55 Kg, ha assunto a stomaco vuoto 1 birra doppio malto ed 1 superalcolico di media gradazione (45°). Alcolemia attesa: 0,71 + 0,36 = 1,07 grammi/litro.

**AVVERTENZE PER UNA CORRETTA LETTURA DELLA TABELLA**

La tabella fornisce informazioni volte a favorire una auto-valorazione dei livelli di alcolemia (concentrazione di alcol nel sangue) conseguenti all'assunzione delle più comuni bevande alcoliche; lo scopo principale è quello di contribuire ad identificare o calcolare le quantità di alcol che determinano il superamento del limite legale fissato per la guida e di promuovere una guida sicura e responsabile.

A tal fine è importante sapere che:

- esiste un legame diretto tra livelli crescenti di alcolemia (concentrazione di alcol nel sangue) e rischio relativo di causare o essere coinvolti in un incidente grave o mortale;
- le alterazioni delle capacità alla guida sono direttamente influenzate dalla quantità di alcol consumata e si manifestano con l'assunzione di tutti i tipi di bevande alcoliche, senza distinzione;
- tutte le quantità di alcol, anche quelle minime o moderate, pongono l'individuo in una condizione di potenziale rischio;
- a parità di quantità di alcol consumata, individui differenti possono raggiungere velocità anche notevoli nei livelli di alcolemia, in funzione del genere (con differenze tra maschi e femmine), dell'età, della massa corporea (magrezza o obesità), della suscettività o massa di cibo (a stomaco pieno o a digiuno), della consistenza con cui si assume l'alcol, della provetta di risultato o condizioni psico-fisiche individuali o genetiche, della assunzione di farmaci anche di uso comune (es. antibiotici, antistaminici, anticoncezionali, antidepressivi, antipertensivi, anticoagulanti, antidolorifici, farmaci per il sistema nervoso).

Di conseguenza, a fronte delle notevoli variabili che possono influenzare il livello individuale di alcolemia, è nella pratica impossibile calcolare con precisione la quantità media di alcol da assumere senza superare il limite legale di alcolemia dello 0,5 grammi/litro.

Non esistono livelli di consumo alcolico sicuri alla guida.

Il comportamento più sicuro per prevenire un incidente alcol-correlato è di evitare di consumare bevande alcoliche se ci si deve porre alla guida di un qualunque tipo di veicolo.

**NOTA BENE:** i valori di alcolemia riportati in tabella non hanno una validità legale, rappresentano solo una stima della concentrazione di alcol nel sangue conseguente all'assunzione di un'unità di bevande alcoliche e forniscono un valore puramente indicativo che non può essere in alcun modo equilibrato come garanzia di sicurezza sia di fronte al peso-fattore alla guida.

